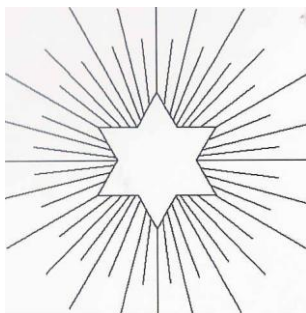
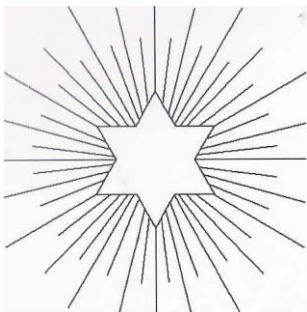


KLEINE GIDS VOOR HET WERKEN MET DE STER



*De zespuntige Ster verwelkomt je.
Moge zij het focuspunt worden voor
je licht, je vreugdebrenner, de bron
van je heling en het ideale symbool
van je volmaaktheid.*



DE STARLINK

www.thestarlink.net

www.whiteagle.nl

De zespuntige Ster is het prachtige symbool van de volmaakt in evenwicht zijnde ziel, de ziel wier hoofd in de hemelen is, wier vermogens worden gestimuleerd om het licht van boven te ontvangen, en wier voeten stevig op de aardse weg staan, die de ziel met slechts één doel voor ogen bewandelt – het ware geluk van de geest te vinden en te geven.

Hoe je haar ook wendt of keert, zij blijft dezelfde: volmaakt in evenwicht, een focuspunt (indien de aandacht er met liefde, concentratie en toewijding op gevestigd is) om de engelenscharen uit de Christussferen aan te trekken, die onophoudelijk werken aan de manifestatie van de Christuskracht op aarde. Waar de Ster door de wil en door de liefde van aardse mannen en vrouwen haar licht laat schijnen, kan de invloed op chaos en wanorde, oorlog en alle kwaad in de wereld werkelijk magisch zijn.

(White Eagle, DE LICHTBRENGER, pag.182,
Ankh Hermes, Deventer)



INLEIDING

De zespuntige Ster is een symbool dat ons is gegeven vanuit de hemelse wereld om de mensheid te helpen zich met die wereld te vereenzelvigen. Door de gedachte aan de Ster vast te houden, door haar in je verbeelding te zien lukt het je beter om

- _ in tijden van spanning je eigen innerlijke rustpunt te vinden en te bewaren
- _ in meditatie waarachtige communie met het Ene leven te vinden
- _ genezing te sturen naar anderen die daar behoefte aan hebben
- _ genezing te sturen naar de wereld van de mensen, de dieren en de natuur
- _ je zelf te genezen.

Je kunt ook deel gaan uitmaken van een grote groep mannen en vrouwen uit alle lagen van de bevolking die hetzelfde doel voor ogen hebben en hetzelfde symbool gebruiken, en met wie je ervaringen kunt uitwisselen.

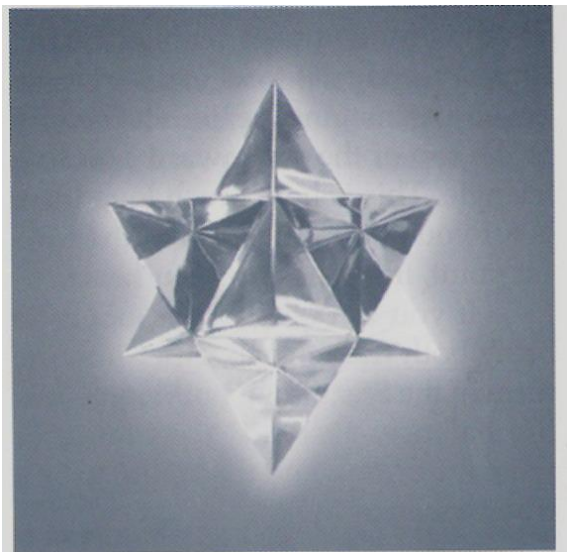
HOE ZIE IK EEN STER?

Je kunt beginnen met je gewoon een heldere Ster voor te stellen die op een donkere avond aan de hemel schijnt. Om haar te zien als een vorm met zes driehoekige punten zal je waarschijnlijk wat meer moeite kosten. In het begin vind je het misschien prettiger om haar gewoon te zien als een lichtpunt of als een ronde Zon, wat veel gemakkelijker is.

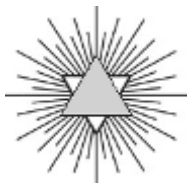
Een andere mogelijkheid is om te werken met een fysiek licht, zoals een kaars en dan te kijken hoe lang je het beeld van de vlam in gedachten kunt houden wanneer je je ogen dicht doet. Na enige oefening zul je er genoeg aan hebben om je gewoon een lichtbron voor te stellen en de stralen van die warmte te voelen. En dan kan het in je verbeelding de vorm van een Ster gaan aannemen.

Maar soms is er veel meer licht en vitaliteit wanneer je de Ster drie-dimensionaal kunt zien, zodat er, in plaats van twee vervlochten driehoeken, sprake is van twee vervlochten driedzijdige piramides.

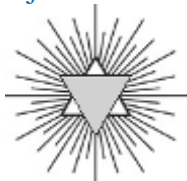
Om je een idee te geven staat hieronder zo'n Ster afgebeeld.



Het kan soms ook een hulp zijn om alleen te mediteren op een van de twee driehoeken die samen de zespuntige Ster vormen. De naar boven gerichte driehoek is een sym-



bool van je aspiratie en het kan je vrede geven en een gevoel dat je omhoog reikt naar het licht, alsof je kijkt naar een gestalte van de Boeddha, met gekruiste benen en een serene glimlach. Soms kun je je, misschien als je bang of verward bent, een beeld vormen van de oneindige reikwijdte van de bovenzijde van

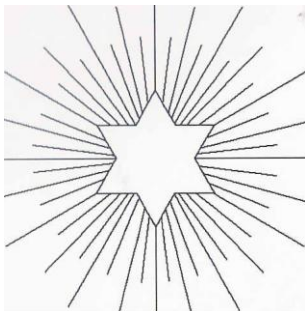


de neerwaarts gerichte driehoek. Dit geeft aan hoeveel liefde er voor je aanwezig is en door de punt naar beneden in je hart straalt. Als je nog even door kunt gaan om de beide driehoeken samen te brengen in de vorm van de Ster, zal dit je evenwicht geven,

totale acceptatie van wat het leven je brengt en het vermogen om werkelijk een lichtbaken te zijn.

DE STER GEBRUIKEN

Wanneer je in gedachten de Ster creëert, blijft haar licht niet alleen daar waar zij is. Zoals met ieder sterrenlicht het geval is, straalt het uit. Hoe stralender en mooier de Ster is die je in gedachten creëert, des te verder straalt haar licht uit. Als er een probleem is dat je bezighoudt, bijvoorbeeld een vriend die het moeilijk heeft, of een gebied in de wereld dat volgens jou hulp nodig heeft, laat dan gewoon de Ster uitstralen naar dat probleem, die persoon, of dat land.



WEES DE STER

Hoewel de Ster een symbool is, moet je niet denken dat zij ‘ergens buiten’ je is, iets waar je contact mee moet maken. Het is een symbool van *jou*, op je hoogste en diepste niveau, en tevens een symbool van het universele hoogste wezen. Wanneer je aan de Ster denkt, probeer dan de Ster te zijn, en niet alleen maar iemand die kijkt naar de Ster.

Als je in je bewustzijn de Ster *bent*, zul je ervaren hoe schitterend de Ster licht uitstraalt. Je hoeft niet te denken aan stralend licht: de Ster straalt als vanzelf. Als je aan de Ster denkt, denk je als vanzelf aan het licht dat zij uitstraalt.

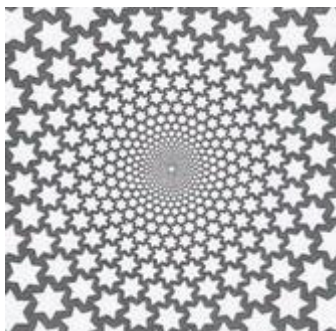
Zo nu en dan kan het echt moeilijk zijn om je je Ster-zelf in te denken. Je kunt je onwaardig of terneergeslagen voelen; het leven lijkt iedere bekoring te hebben verloren. Maar toch wil je het licht naar anderen sturen. Neem dan even de tijd om eventjes zelf in het licht van de Ster te gaan staan en stel je open voor haar warmte en energie.



DE VOLMAAKTHEID VAN DE STER

De Ster is niet alleen een symbool van één volmaakt wezen, de Christus¹, maar van het volmaakte leven dat je leidt. ‘O nee! Allesbehalve volmaakt’, zul je nu zeggen; en toch word je door alles in je leven naar volmaaktheid geleid. Alles is even volmaakt gepland als de geometrische vorm van die zespuntige Ster. Het volmaakte leven is in ieder van ons, het moet alleen nog worden verwezenlijkt.

¹ Christus betekent hier niet een fysieke persoonlijkheid in een bepaalde religie maar de universele IK geest.



HET IS NIET MOEILIK

Hoewel deze handleiding gaat over het ‘werken met de Ster’ hoeft er in wezen niet te worden gewerkt. *Zie de leliën in het veld: zij werken niet en spinnen niet* (Jezus). De Ster is bewustzijn, en zij is macht krachtens zichzelf. Het enige werk is je het Sterbewustzijn eigen maken en dat kan worden gedaan in een flits.

*

De Ster zal niet je mentale verlangens bevredigen. Zij zal je wel groei, inzicht en vrijheid geven.

*

Zij is er *altijd* om haar licht op je te laten schijnen, of je hier nu wel of niet aan denkt.

*

Het licht van de Ster is er geweest vanaf het begin der tijden. Sta er open voor.

*

‘Vergeet nooit dat dit vermogen, dit licht, dat wordt opgewekt door liefde, in jezelf ligt besloten; en dat je je, door liefde tot God en de mensen, moet trainen om dit licht, deze dynamische kracht te genereren. Het licht van de geest kan stralen uit je hart, uit je hele lichaam. Het hartcentrum kan een lichtende toorts zijn in een donkere nacht en kan de verduisterde wegen verlichten. Dit is het licht van het universum, het ware licht van God, de dynamische kracht die wonderen kan verrichten. Er is niets – geen probleem, geen beperking – dat niet kan worden overwonnen door de gebundelde kracht van miljoenen sterretjes in jezelf; of de Ster van Bethlehem, de Ster van Christus die in je hart schijnt.

De Ster van Bethlehem is die Ster van liefde, een Ster van werkelijke vrede; geen statische vrede, maar dynamisch en krachtig.’

White Eagle. THE GENTLE BROTHER

'Laat je leiden door de Ster en volg haar. Stijg uit boven de verwickelingen van het lagere denken en de materiële wereld en richt je hart standvastig en positief op de Stralende Ster die boven je is. Richt je blik op de Ster... en voel hoe je erin wordt getrokken. Rust in het bewustzijn van die stralende Ster.'



'Misschien vraag je je af hoe lang je de Ster moet projecteren. Buiten het fysieke lichaam bestaat geen tijd. Als in een flits zal een gedachte die wordt gedragen door liefde, haar doel bereiken.'

White Eagle, THE BOOK OF STAR LIGHT



©White Eagle Stercentrum Nederland 2007

ZONDAG – de dag van de ZON

Een dag om te werken voor alle leiders, met name van regeringen en organisaties.

MAANDAG – de dag van de MAAN

Een dag om te werken met de invloed van de Goddelijke Moeder voor moeders, verzorgers en opvoeders.

DINSDAG – de dag van MARS

Een dag om te werken aan het oplossen van conflicten en oorlogsleed; voor politieke gevangenen, vluchtelingen en andere gevangenen.

WOENSDAG - de dag van MERCURIUS

Een dag met grote kracht om aan alle kinderen en jonge mensen te denken.

DONDERDAG – de dag van JUPITER

Een dag om te werken voor meer tolerantie tussen volkeren van alle wereldreligies.

VRIJDAG – de dag van VENUS

Een dag om te werken voor de aarde, het dierenrijk en de wereld van de natuur.

ZATERDAG – de dag van SATURNUS

Een dag om je gedachten te laten gaan over wat er in de afgelopen week is gebeurd, over het verleden, over de dood, sterven en opnieuw geboren worden; zij die door deze processen heengaan en hulpbehoevende bejaarden.

LAAT HET LICHT SCHIJNEN

